

Summer Sportevents mit dem SVB

Mo.	27. Jul.	18 - 19 Uhr	Montags Männer	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Di.	28. Jul.	19 - 20 Uhr	Walking Workout	Waldsportplatz	Dörthe
Mi.	29. Jul.	18 - 19 Uhr	Mittwochs Damen	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Mi.	29. Jul.	18 - 19.30 Uhr	Yoga	Waldsportplatz	Ulrike
Do.	30. Jul.	18 - 19.30 Uhr	Outdoor Fitness	Waldsportplatz	Dörthe
Fr.	31. Jul.	9 - 10 Uhr	Walken	EDEKA Parkplatz	Kerstin
Sa.	1. Aug.	11 Uhr	Wandern Kerkstieg und zurück	Treff Parkplatz Töps, Weseler Str., Hanstedt	Traute
So.	2. Aug.	9.30 - 11.30 Uhr	Mountain Bike Tour zum Brunsberg	Waldsportplatz	Dörthe
Mo.	3. Aug.	18 - 19 Uhr	Montags Männer	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Di.	4. Aug.	17.15 - 18 Uhr	Kraultraining	Schwimmbad	Barbara
Di.	4. Aug.	18 - 20 Uhr	Beachvolleyball	Waldsportplatz	Lina
Mi.	5. Aug.	13.30 - 15 Uhr	Yoga	Waldsportplatz	Ulrike
Mi.	5. Aug.	18 - 19 Uhr	Mittwochs Damen	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Do.	6. Aug.	17.30 - 18 Uhr	Aqua Fitness	Schwimmbad	Kerstin
Fr.	7. Aug.	9 - 10 Uhr	Walken	EDEKA Parkplatz	Kerstin
Sa.	8. Aug.	14 - 17 Uhr	Mountain Bike Fahrtechnik Kurs	Waldsportplatz	Carsten
So.	9. Aug.	14 Uhr	Wandern in der Seeveniederung	Waldsportplatz	Traute
Mo.	10. Aug.	18 - 19 Uhr	Montags Männer	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Di.	11. Aug.	17.15 - 18 Uhr	Kraultraining	Schwimmbad	Barbara
Di.	11. Aug.	18 Uhr	Sportabzeichen	Sportplatz Jesteburg	Bärbel
Mi.	12. Aug.	10 - 11.30 Uhr	Yoga	Waldsportplatz	Ulrike
Mi.	12. Aug.	18 - 19 Uhr	Mittwochs Damen	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Do.	13. Aug.	17.30 - 18 Uhr	Aqua Fitness	Schwimmbad	Kerstin
Do.	13. Aug.	18 - 19.30 Uhr	Outdoor Fitness	Waldsportplatz	Dörthe
Fr.	14. Aug.	9 - 10 Uhr	Walken	EDEKA Parkplatz	Kerstin
Sa.	15. Aug.	9.30 - 11.30 Uhr	Mountain Bike Tour Hanstedt / Lü. Heide	Waldsportplatz	Dörthe
So.	16. Aug.	15 - 17 Uhr	Beachvolleyball	Waldsportplatz	Lina
Mo.	17. Aug.	18 - 19 Uhr	Montags Männer	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Di.	18. Aug.	17.15 - 18 Uhr	Kraultraining	Schwimmbad	Barbara
Di.	18. Aug.	19 - 20 Uhr	Walking Workout	Waldsportplatz	Jeanne
Mi.	19. Aug.	18 - 19 Uhr	Mittwochs Damen	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Mi.	19. Aug.	18.30 Uhr	Dance with your Heart	Waldsportplatz	Ilka
Do.	20. Aug.	17.30 - 18 Uhr	Aqua Fitness	Schwimmbad	Kerstin
Do.	20. Aug.	18 - 19.30 Uhr	Outdoor Fitness	Waldsportplatz	Dörthe
Fr.	21. Aug.	9 - 10 Uhr	Walken	EDEKA Parkplatz	Kerstin
Sa.	22. Aug.	13 - 14.30 Uhr	Yoga	Waldsportplatz	Ulrike
So.	23. Aug.	9 - 10 Uhr	Lauftreff	Waldsportplatz	Lina
Mo.	24. Aug.	18 - 19 Uhr	Montags Männer	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Di.	25. Aug.	18 Uhr	Sportabzeichen	Sportplatz Jesteburg	Bärbel
Di.	25. Aug.	18 - 20 Uhr	Beachvolleyball	Waldsportplatz	Lina
Mi.	26. Aug.	18 - 19 Uhr	Mittwochs Damen	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Mi.	26. Aug.	18.30 Uhr	Dance with your Heart	Waldsportplatz	Ilka
Do.	27. Aug.	18 - 19.30 Uhr	Outdoor Fitness	Waldsportplatz	Dörthe
Fr.	28. Aug.	9 - 10 Uhr	Walken	EDEKA Parkplatz	Kerstin
Sa.	29. Aug.	11 Uhr	Wandern Heidschnuckenweg Etappe 2	Treffen Parkplatz Rütgerstraße, Buchholz	Traute
So.	30. Aug.	9.30 - 11.30 Uhr	Mountain Bike Tour zum Brunsberg	Waldsportplatz	Dörthe
Mo.	31. Aug.	18 - 19 Uhr	Montags Männer	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Di.	1. Sep.	19 - 20 Uhr	Lauftreff	Waldsportplatz	Lina
Mi.	2. Sep.	18 - 19 Uhr	Mittwochs Damen	Treff vor Turnhalle	Kerstin
Mi.	2. Sep.	18.30 Uhr	Dance with your Heart	Waldsportplatz	Ilka
Do.	3. Sep.	19 - 20 Uhr	Walking Workout	Waldsportplatz	Jeanne
Fr.	4. Sep.	9 - 10 Uhr	Walken	EDEKA Parkplatz	Kerstin
Sa.	5. Sep.	14 - 16.30 Uhr	Fahrradtour rund um Bendestorf	Waldsportplatz	Barbara
So.	6. Sep.	15 - 17 Uhr	Beachvolleyball	Waldsportplatz	Lina

Informationen zu unseren Kursen & Workshops über unsere Webseite
www.sv-bendestorf.de